

4月番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日放送 ※日曜～火曜再放送

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

- 7日 鈴木いちかちゃん(丸岡)
- 14日 阿部侑莉ちゃん(たらのぎ代)
- 21日 佐藤史琉くん(松根)
- 28日 加藤李音くん(馬渡)

☆おしくキッチン☆

21日 春の彩り中華丼
春の山菜をつかった中華風炒めをご飯にのせて…。丼なのでサッと食べれて栄養満点!!朝食にもおすすめですよ!

☆がんばれスポ少☆

28日 榎引男子バレーボールスポ少



わが家のペット、作品、ガーデニングなど各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組

4日 WED 朝日中学校卒業証書授与式
3月15日に行われた卒業証書授与式の模様をお伝えします。(再放送…7日～10日)

18日 WED 平成30年度 新任者紹介
この春の人事異動で、榎引・朝日地域の官公庁など(地域庁舎、保育園、小・中学校、学童保育所、消防分署、駐在所、社会福祉協議会、JA)に配属となった方々を紹介します。
18日…榎引地域(再放送…21日～24日)
25日…朝日地域(再放送…28日～5月1日)

100%HITS! SPACE SHOWER TV **9ch マルチ放送 Plus** 21:00~27:00

リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)上下ボタンを上を押すと視聴できます。

撮影した映像をKCTで放送しませんか? テーマは自由です。ぜひご応募下さい!!

★★★ 毎日放送 ★★★

アニメ UHO 8:30・17:30
ザ・メイキング 11:30・20:30
サイエンスフロンティア 14:30

みんなの貯筋体操

放送時間 11:45・20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ! ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。毎日同じ時間に体を動かしましょう。

WED 行政情報コーナー

11日～17日 ☆健康ワンポイント
～楽にダイエット効果が出る
スロージョギングとスローステップ～

THU 市民チャンネルサイエンスチャンネル

※土曜～火曜再放送

- 5日 サイエンスバトル「プチロケット」
赤ちゃんがしらばい「ウミガメ」
- 12日 榎引子ども会リーダー研修会(前編)
- 19日 偉人たちの夢「パプロフ」
- 26日 榎引子ども会リーダー研修会(後編)

FRI JAタイム・JAアワー

※土曜～火曜再放送

- 6日 稲作情報「育苗管理のポイントについて」
 - 20日 稲作情報「本田管理のポイントについて」
- ※13日・27日は「私のとれたて日本一」をお送りします。

4月から広告放送をスタートします。イベントや、お店会社のPRコマニシャルをKCTで制作放送しませんか?

CM放送はじめます

地域を限定したテレビメディアなので少ない予算でターゲットを絞った効果的な広告が可能です。放送時間や制作放送費用など、詳しくはKCTまでお問い合わせ下さい。

☆☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆

鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065
E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <http://www.k-c-t.jp/>

KCT 4月の番組表

	土 ~ 火		水	木	金
	1日~4日/8日~11日 22日~25日/29日~2日	15日~18日			
5	30 文字情報 45 行政情報コーナー		30 文字情報 45 行政情報コーナー		
6	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
7	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
8	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
9	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
10	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
11	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
12	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
13	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
14	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		
15	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
16	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
17	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
18	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
19	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
20	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
21	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー
22	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
23	KCTウィークリー		特別番組 12日はアスリート、時代を超える 技、匠の息吹を伝える	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー