



番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日放送 ※日曜～火曜再放送

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

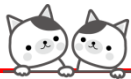
- 7日 渡部 夏菜 ちゃん (北 野)
- 14日 黒井 澗 ちゃん (東 南)
- 21日 大滝 梨維 ちゃん (黒川中)
- 28日 菅原 千晶 ちゃん (落 台)

☆おいしくキッチン☆

21日 パパッと簡単!ドライカレー
カレーを使って簡単に作れるお手軽ドライカレーです! 熱い夏、スパイスの効いたカレーで食欲アップして夏バテ予防しましょう!

☆がんばれスポ少☆

28日 サルバトーレ 榎引



わが家のペット、作品、ガーデニングなど各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組

4日 WED

山のごっつお～ふき～

榎引も朝日も里山のめぐみがいっぱい! 山菜のしよごの仕方やごっつおのこしやい方を「ぜんごの母ちゃん」に教えてもらいます。今回は「ふき」を紹介します。(再放送… 7日～10日)

18日 WED

南小6年親子 絆と感動の大輪咲く 天神祭 心ひとつに花笠の舞

鶴岡天神祭のメインパレードへの参加を決めた南小6年生の親子。親子・友情の絆を深めながら本番に向けひたむきに練習する姿を追いました。(再放送… 21日～24日)

25日 WED

浜の匠 夏イカの巻

～庄内浜のん～め魚食ってみれ～



今回は「夏イカ」。庄内浜文化伝道師マイスターがおいしい食べ方を教えてくださいませよ! (再放送… 28日～31日)

みんなの貯筋体操

放送時間 11:45 - 20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ! ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。毎日体を動かしましょう。



市民チャンネル・サイエンスチャンネル ※土曜～火曜再放送 木

- 5日 サイエンスバトル「炭電池でカーレース」赤ちゃんがいっぱい「ハンドウイルカ」
- 12日 ～暮らしの中に見えるもの～ 鶴岡致道大学
- 19日 偉人たちの夢「フロイト」
- 26日 齋藤秀一 生誕110周年記念講演会 ～エスペラント語研究者～

JAタイム・アワー ※土曜～火曜再放送 金

- 6日 資料情報「農業用廃プラスチックの適正処理について」(再放送… 7日～10日)
 - 20日 稲作情報「水稲病害虫防除のポイントについて」(再放送… 21日～24日)
- ※ 13日・27日は JA アワー「私のとれたて日本一」をお送りします。

★★★ 毎日放送 ★★★

- フューチャーレスキュー 8:30・17:30
- ザ・メイキング 11:30・20:30
- サイエンスフロンティア 14:30

行政情報コーナー 水～火

- 11日～17日 ☆健康ワンポイント ～歯とお口の健康づくり～
- 18日～24日 ☆行政だよリ ～水焰の能の開催について～

☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065
E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp/



KCT 7月の番組表

	土 ~ 火		水	木	金
	7日~10日・21日~24日 28日~31日	14日~17日			
5	30 文字情報 45 行政情報コーナー		30 文字情報 45 行政情報コーナー		
6	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
7	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
8	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
9	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
10	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
11	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
12	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
13	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
14	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		
15	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
16	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
17	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
18	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
19	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
20	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
21	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー
22	00 市民チャンネル・サイエンスチャンネル 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
23	KCTウィークリー		特別番組 11日はアスリート解体新書、 時代を超える技	市民CH・サイエンス	JAタイム・アワー