

3月 番組ガイド

KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

週間(金～木まで)の地域
の話題を放送!

KCTのYouTubeチャ
ネルでも、毎週話題を1つ配
信しています。

YouTube



☆満1歳☆

8日 遠藤 あさちゃん (馬渡)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

6
日

山のごつつお ～とちの実編～

櫛引も朝日も里山のめぐみがいっぱい! 山菜のしよごの仕方やごつつおのこしゃい方を“ぜんごの母ちゃん”に教えてもらいます。今回は「とちの実」。収穫や、あく抜き、保存、調理方法を教えてもらいます。
(再放送…7日～12日)



27
日

朝日中学校卒業証書授与式

3月13日に行われる「朝日中学校卒業証書授与式」の模様をお伝えします。(再放送…28日～4月2日)

※櫛引中は4月3日(木)に放送いたします。

市議会3月定例会

9ch マルチ放送

～議場配信映像生中継～

本会議…4日(火)・26日(水)
一般質問…6日(木)・7日(金)・10日(月)

☆放送時間…10:00～・13:00～



マルチ放送はリモコンの9chを押したあと、チャンネル送りボタン・選局ボタンを上へ一度押しと視聴できます。

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

13日 おいしいコーヒーの淹れ方講座

27日 鶴岡市民俗芸能
交流発表会

学校だより

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

7日 西小学校

～6年生を送る会～



行政情報コーナー

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

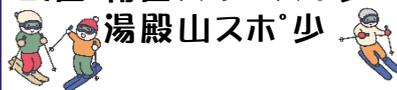
14日 健康ワンポイント

～目の周りの筋肉を
ほぐす運動～

チャレンジキッズ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

21日 朝日スキースポ少



みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

テレビを見ながら手軽に筋力アップ!
簡単体操で毎日体を動かしましょう。

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45

必見! 毎日おうち体操



21:00～27:00

9chマルチ放送



新築・リフォームなどによりケーブル(引き込み線)を移設する場合は手続きが必要となります。希望日の一週間前までご連絡をお願いします。(工事費は有料となります。)

おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

7日 春のちらし寿司

28日 ハシの日いろどり卵

一期一話 いちこいちわ

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

14日 「のみの夫婦」
「ある手からこぼれる」

21日 「あき寺の化けたぬぎ」

【加入しませんか? ケーブルテレビは月額1,360円】

光ファイバ網を通して、鶴岡市からのお知らせや地域の話題を提供するコミュニティチャンネル、NHKと民放各社の放送(地上波・BS・BS4K※)をアンテナなしでご覧いただけます。詳しくは鶴岡市ケーブルテレビジョンまでお問い合わせください。
※BS4Kは一部チャンネルを除いた放送となります。

☆☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います! ☆☆☆☆☆

鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <https://www.k-c-t.jp/>

