

4月 番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

1週間(金～木曜日まで)の
地域話題を放送！
KCTのホームページ・
YouTubeチャンネル
でも毎週話題を1つ配
信しています。



満1歳、わが家のペット、作品、ガーデニング
など各コーナーへの情報もお待ちしています!!

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

10日 鶴岡太鼓フェスティバル

24日 アートフォーラム
つくり手たちの展覧会

みなさんが撮影した映像を、KCT 市民チャンネル
で放送してみませんか？地域の祭りや運動会、子
ども会行事、自然・風景など、映像を KCT に寄
せください!! (投稿動画は29分以内でお願いします。)



みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45



テレビを見ながら手軽に筋力アップ！
簡単体操で毎日体を動かしましょう。

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45

必見！毎日おうち体操



9CH マルチ

21:00～27:00

100%HITS!

SPACE SHOWER TV

Plus

SPACE SHOWER TV Plus は
6月末で放送が終了となるた
め、KCTでのサービスも6月
末で終了となります。



新築・増改築・外壁工事の際は
ご連絡をお願いします

ケーブルを移設する
場合は、手続きが必
要となります。
希望日の一週間前まで
KCTにご連絡をお願
いします。
(工事費は有料となります。)



今日の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00



3
日

櫛引中学校卒業証書授与式

3月14日に行われた、櫛引中学校の卒業証書授
与式の模様をお伝えします。(再放送… 4日～9日)



10
日

山のごっつお ～ささまき編～

里山の恵みでつくる、ぜんごのかあちゃんのごっつお。
端午の節句に作られてきた“黄色のささまき”の上手な
巻き方、作り方を紹介します! (再放送…11日～16日)



17
日・
24
日

令和7年度 新任者紹介

この春の人事異動で、櫛引・朝日地域の官公庁など
(地域庁舎、小・中学校、保育園、学童保育所、消
防分署、駐在所、社会福祉協議会、JA) に配属と
なった方々を紹介します。



17日…櫛引地域 (再放送…18日～23日)

24日…朝日地域 (再放送…25日～30日)

一期一話 いちこいちわ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

11日 たんけとトンビ



チャレンジキッズ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

25日 荘内ネクサス Jr
ベースボールクラブ



おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

4日 庄内鮎と春キャベツのけんちゃん
25日 油麴入り孟宗ごはん

行政情報コーナー

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

11日 健康ワンポイント
「みんなで防ごう高齢者の事故」

学校だよ!

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

18日 朝日中学校
～入学式～



・・・加入しませんか?・・・
ケーブルテレビは月額 1,360 円

光ファイバ網を通して、鶴岡市からのお知らせ
や地域の話題を提供するコミュニティチャンネル、
NHK と民放各社の放送 (地上波・BS・B
S4K) をアンテナなしでご覧いただけます。
詳しくは鶴岡市ケーブルテレビジョンまでお問い合
わせください。



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <https://www.k-c-t.jp/>



☆は番組更新

[illegible]