



KCT番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

1週間(金～木まで)の地域話題を放送!

KCTのYouTubeチャンネルでも
毎週話題を1つ配信しています。



満1歳

9日 佐藤 凧ちゃん(丸岡)
23日 伊藤 陽葵ちゃん(田代)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

14日 子育て・生涯学習センター共催
～くびき竹あかりづくり～

28日 子ども科学教室
～夏の昆虫～

行政情報コーナー

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

15日 健康ワンポイント
「サルコペニア予防」

29日 行政だより
「黒川能野外能楽“水焔の能”の
開催について」

必見! 毎日おうち体操

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45

テレビを見ながら手軽に筋力アップ!



簡単体操で毎日体を
動かしましょう。

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

みんなの貯筋体操



今月の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00



14日

山のごっつお ~沖田なす編~

～伝えよう! ぜんごの母ちゃんの味～

朝日も榎引も自然からの恵みがいっぱい! 美味しいごっつおの作り方を、ぜんごの母ちゃんに教えてもらいます。今回は、在来作物「沖田なす」を紹介します。



28日

ふるさと再発見! 榎引・朝日 寺社めぐり

～丸岡地区 天澤寺～



人々の心の拠り所であり、貴重な歴史的建造物でもある神社やお寺。今回は丸岡地区の「天澤寺」を訪ねながら、地域の魅力を再発見します。

学校だより

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30



8日

あさひ小学校

～5年生自然教室～



チャレンジキッズ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

22日

榎引ライジング

バスケットボールクラブ



一期一話 いちごいちわ

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

8日 尻っぶり兄ちゃ

22日 あき寺の化け狸



おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

1日 万能ジェノベーゼソース

15日 塩昆布の簡単おかず

29日 サザエごはん

....各種お手続きのご案内....

利用料振替口座のご変更や名義変更等のお手続きの際はKCTまでご連絡をお願いします。

NHK、BS放送の名義・口座変更に関するお問い合わせは、NHK山形放送局へご連絡をお願いします。◎NHK山形放送局 023-625-9522

新築・増改築・外壁工事の際はKCTにご連絡を!!



ケーブルを移設する場合は手続きが必要となります。

希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。(工事は有料です。)

☆☆☆☆☆

情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!!

☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <https://www.k-c-t.jp/>



