

4月

番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

1週間(金～木曜日までの)
地域のお話を放送!
KCTのホームページ
YouTubeチャンネル
でも毎週話題を1つ配
信しています。



満1歳

4日 松田 植生ちゃん(下山添)



満1歳、わが家のペット、作品、ガーデニング
など各コーナーへの情報もお待ちしています!!

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

9日 鶴岡太鼓フェスティバル

23日 朝日 男の健康教室

みんなの貯筋体操

8:45・11:45・14:45・17:45・20:45



テレビを見ながら手軽に筋力アップ!
簡単体操で毎日体を動かしましょう。

7:45・10:45・13:45・16:45・19:45・22:45

必見! 毎日おうち体操

各種お手続きのご案内

ケーブルテレビ利用料振替口座のご変更や、名義変更等
のお手続きの際は、KCTまでご連絡をお願いします。

NHK、BS放送の名義・口座変更に関するお問い合わせは
NHK山形放送局へご連絡をお願いします。

©NHK山形放送局 023-625-9522



新築・増改築・外壁工事の際はご連絡をお願いします

ケーブルを移設する場合は、手続きが必要と
なります。希望日の一週間前までKCTにご
連絡をお願いします。(工事費は有料)



今月の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

2
日

櫛引中学校卒業証書授与式

3月14日に行われた、櫛引中学校の卒業証書授
与式の模様をお伝えします。

16
日

山のごっつお ~ささまき編~

里山の恵みでつくる、ぜんごのかあちゃんのごっつお。
端午の節句に作られてきた“黄色のささまき”の上手な
巻き方、作り方を紹介します!

23
日・
30
日

令和8年度 新任者紹介

この春の人事異動で、櫛引・朝日地域の官公庁など
(地域庁舎、小・中学校、保育園、学童保育所、消
防分署、駐在所、社会福祉協議会、JA)に配属と
なった方々を紹介します。

23日…櫛引地域 30日…朝日地域

一期一話 いちごいちわ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

10日 たんけとトンビ



学校だより

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

17日 朝日中学校
~ 入学式 ~



おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

10日 春キャベツの和えそば

17日 油麩入り孟宗ごはん

チャレンジキッズ

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

24日 櫛引女子

ミニバスケスポ少

行政情報コーナー

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

3日 健康ワンポイント

「お酒との正しい付き合い方」

・・・加入しませんか?・・・
ケーブルテレビは月額1,360円

光ファイバ網を通して、鶴岡市からのお知らせ
や地域のお話を提供するコミュニティチャンネ
ル、NHKと民放各社の放送(地上波・BS・B
S4K)をアンテナなしでご覧いただけます。
詳しくは鶴岡市ケーブルテレビジョンまでお問い合
わせください。



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ https://www.k-c-t.jp/



